

Energiepunkte des Energiekreislaufs

Die Punkte (Chakren) stehen immer in Verbindung mit den umliegenden Organen, Hormondrüsen, Nerven auf der grobstofflichen Ebene und mit den Meridianen auf der feinstofflichen Ebene.

Chakren sind Energieräder, die trichterförmig nach außen gehen und diese sind mit den Energiebahnen verbunden.

Wir haben sieben Hauptchakren, sowohl auf der Vorderseite als auch auf der Rückseite des Körpers. Es gibt 2 Energiebahnen, die durch diese Chakren durchfließen. Das sind das Diener- und das Lenkergefäß. Sind diese beiden Energiebahnen durch Zunge und Gaumen verknüpft, kann die Energie in einem Kreislauf durchfließen. Man spricht hier von einem Energiekreislauf. Diese sind verantwortlich für die energetische Versorgung unseres Körpers. Im Chinesischen gibt es zusätzliche Energiepunkte, die am Kreislauf beteiligt sind. Umso besser der Energiekreislauf fließt, umso gesünder ist der Mensch.

Tabelle Energiekreislauf

Chinesischer Begriff	Deutscher Begriff	Chakren	Ort	umliegende Organe	Funktionen	Farbe
Tan Tien	Nabel	Manipura	Nabel	Milz, Unterbauch, Darm	Sammlung und Transformation, Ahnenverbindung, Energetisierung des Darms	Helles Orange
Kuan Yan (Frau)	Ovarpalast	Swadisthana	1 Handbreit unter dem Nabel	Ovarien	Sexualenergie der Frau	Orange
Jing Gong (Mann)	Samenpalast	Swadisthana	Oberhalb des Schambeins	Prostata, Samenleiter, Keimdrüsen	Sexualenergie des Mannes	Orange
Hui Yin	Perineum - Damm	Muladhara	Zwischen Anus- und Geschlechtsmuskel	Erogene Zone, Nerven, Muskeln	Bestimmt das Energieniveau des Körpers, Anbindung zur Mutter Erde, Yang Zentrum	Rot
Chang Chiang	Steiß	Muladhara	Unterster Punkt der Wirbelsäule	Muskeln, Sehnen, Bänder	Urvertrauen, Festhalten von Vergangenem, Sicherheit, Lebenswille, Energiepumpe	Rot
Ming Meng	Tor des Lebens	Swadisthana	Gegenüber vom Nabel, zwischen 2. und 3. Lendenwirbel	Nieren	Ausgleich der Nieren, Regulierung des Wasser- und Elektrolythaushaltes, Entgiftung, Sitz der Angst, Beziehungsthemen, steuert den Blutdruck	Orange
Chi Cung	T11	Manipura	Gegenüber vom Solarplexus	Nieren, Bauchspeicheldrüse	Hautkrankheiten, Allergien, Diabetes	gelb

Gia Pe		Anahata	Gegenüber vom Herzchakra	Lungen	unterstützt den freien Willen, befreit die Atemwege	grün
	C7	Vissudha	Nach außen stehender Wirbel	Schilddrüse	Schilddrüsenerkrankungen, Schulter, Ellenbogen	türkis
Yu Chen	Jadekissen	Anja	Weiche Vertiefung unterhalb der Schädelkante	Medulla, Kleinhirn	kontrolliert Atmung, Herzschlag, autonomes Nervensystem	indigoblau
Pai Hui	Scheitelchakra, Kronenchakra	Sahasrara	Oberster Punkt des Kopfes	Zirbeldrüse, Gehirn	Verbindungsstelle zum Göttlichen, zum Universum, Yin Zentrum	violett
Ying Tang	Drittes Auge	Anja	Punkt zwischen den Augenbrauen	Hypophyse, Halsschlagader	Intuition und Hellsichtigkeit, Tor zur Seele	indigoblau
Hsuan Ying	Himmlischer Teich		Zunge liegt oben am Gaumen an	Mundhöhle	Zusammenschluss des Kreislaufes, Stecker (Zunge)-Steckdosen (Gaumen)-Verbindung	blau
Hsuan Chi	Halschakra	Vissudha	Höhe des Kehlkopfes	Schilddrüse, Rachenraum, Ohren	Energiezentrum von Schilddrüse und Nebenschilddrüse, Kommunikation, Wahrheitsfindung, Ausdruck	türkis
Shuan Chung	Herzchakra	Anahata	Mittelpunkt zwischen beiden Brustwarzen	Thymusdrüse, Herz	Zentrum für Liebe, Mitgefühl, Freude, Dankbarkeit, Erneuerung	grün
Chung – Kung	Solarplexus, Sonnengeflecht	Manipura	Mittelpunkt zwischen Sternum und Nabel	Bauchspeicheldrüse, Leber, Magen, Galle	Energetische Versorgung des Verdauungssystems und des vegetativen Nervensystems.	gelb
Tan Tien	Nabel	Manipura	Nabel	Milz, Unterbauch, Darm	Sammlung und Transformation, Ahnenverbindung, Energetisierung des Darms	Helles Orange